



Harzlinikum Dorothea Christiane Erleben • Dittfurter Weg 24 • 06484 Quedlinburg

Psychologen aus dem Harzlinikum jetzt auch mit „Corona-Video-Sprechstunde“

Ihr Zeichen	Ihre Nachricht	Unser Zeichen	Durchwahl	Datum
		UK/tk	- 17 02	22. 04. 2020

Blankenburg. Das „Corona“-Beratungsangebot des Harzlinikums Dorothea Christiane wird gut angenommen. Ab sofort besteht dabei auch die Möglichkeit einer Videosprechstunde.

Seit Anfang April bieten die Diplom-Psychologin Martina Schulz und der Trauma- und Suchttherapeut Peter Hesse aus der Blankenburger Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik ihre Unterstützung für diejenigen an, die in Zeiten der Corona-Pandemie von wachsenden Sorgen und Ängsten betroffen sind, die familiäre Konflikte erleben sowie über Schwierigkeiten in der Quarantäne, mit der Isolation, wegen fehlender Kontakte klagen.

In den ersten Gesprächen waren beispielsweise die Sorge um an Covid 19 erkrankten Angehörige, die Ungewissheit über die Zukunft - gepaart mit Hoffnungslosigkeit - und das Gefühl, mit dieser Situation persönlich überfordert zu sein, die Beratungsthemen, berichtet Martina Schulz. Die Anrufer hätten es als hilfreich erlebt, dass ihre Verunsicherung und Angst als „berechtigtes Gefühl“ anerkannt wurden, dass das Reden ein gutes Ventil gegen den „inneren Überdruck“ sei, so die Diplom-Psychologin. „In der Telefonberatung konnten wir klären, was hat in anderen Lebenskrisen geholfen hat und was die jeweils eigenen Bewältigungskompetenzen stärkt“, so die erfahrene Therapeutin.

Wünschen Ratsuchende statt des Telefongesprächs eine Videosprechstunde, so können sie ab sofort auch dieses Angebot des Harzlinikums nutzen. Dazu ist eine kurze Mail an die Adresse psychoberatung@icloud.com zu senden. „Die Absender erhalten auf diesem Weg unsere Antwort, die einen Terminvorschlag und einen Link enthält. Wird zur angegebenen Zeit der Link angeklickt, öffnet sich eine Videoverbindung zur Beratung“, beschreibt der Trauma- und Suchttherapeut Peter Hesse die Vorgehensweise.

Das Beratungsangebot des Harzlinikums steht montags bis donnerstags von 9 bis 12 Uhr und von 14 bis 15.30 Uhr unter der Telefonnummer (0 39 44) 96 - 21 07 sowie per Mail zur Verfügung.“ (tk)



Bildunterschrift:

Martina Schulz und Peter Hesse aus der Klinik für Psychiatrie am Harzlinikum Dorothea Christiane Erleben in Blankenburg, bieten eine „Corona-Sprechstunde“ an.

Foto: Harzlinikum

Tom Koch

**Leiter
Unternehmenskommunikation
Pressesprecher**

**Harzlinikum
Dorothea Christiane Erleben**

Telefon (0 39 46) 909 - 17 02
Telefax (0 39 46) 909 - 17 05
eMail: tom.koch@harzlinikum.com

Gesundheit braucht Kompetenz