



Harzlinikum Dorothea Christiane Erleben • Dittfurter Weg 24 • 06484 Quedlinburg

Gefahr aus der Sahnetorte? Experten sprechen über Diabetes

Ihr Zeichen

Ihre Nachricht

Unser Zeichen

Durchwahl

Datum

UK/tk

- 17 02

19. 02. 2018

Quedlinburg. Diabetes ist in Deutschland mit mindestens acht Millionen daran erkrankten Menschen längst eine Volkskrankheit. Diabetes ist zugleich das Thema des bevorstehenden Medizinischen Sonntags am 25. Februar. Im Quedlinburger Harzlinikum Dorothea Christiane Erleben wird Oberarzt Dietrich Bley vom Zertifizierten Diabetes-Zentrum über Ursachen, Diagnose und Behandlungsmöglichkeiten der „Zuckerkrankheit“ sprechen.

„Droht die Gefahr aus der Sahnetorte?“, fragt der Experte und erklärt: „Im Gegensatz zu unseren Vorfahren, den Jägern und Sammlern, haben in unserer modernen Gesellschaft Bewegung und Ernährung einen ganz anderen Stellenwert eingenommen. Mit der Folge, dass das heutige Leben – inklusive falscher Ernährung – die Erkrankung an Diabetes fördert. Oberarzt Dietrich Bley wird über die Entstehung und Behandlung des Diabetes mellitus Typ 2 sprechen. Der Diabetologe: „Fortgeschrittenes Alter, die Einnahme von Medikamenten und Vorerkrankungen in der Familie sind Faktoren, die das Risiko erhöhen, an Diabetes zu erkranken.“ Zunehmender Bewegungsmangel der Menschen und ihre falschen Ernährungsgewohnheiten lassen die Zahl der Diabetes-Patienten weiter wachsen. Wer dem vorbeugen will, so Oberarzt Dietrich Bley, sollte sich regelmäßig körperlich bewegen: ob Gartenarbeit, spazieren gehen oder altersgerecht Sport treiben. Ebenso unerlässlich ist es, mit einer ausgewogenen Ernährung aus Obst, Gemüse und Vollkornbrot das Krankheitsrisiko zu senken.

Diabetesberaterin Schwester Ilka Feutlinske stellt mögliche Folgeerkrankung der Zuckerkrankheit vor. Das Hauptaugenmerk richtet sie dabei auf die Füße. An diesem Medizinischen Sonntag besteht zusätzliche die Möglichkeit, von einem Gesunden Buffet zu kosten. Diätassistentin Renate Braune stellt dieses vor, informiert über Gesunde Ernährung und steht – so wie die übrigen Referenten Schwester Ilka Feutlinske und Oberarzt Dietrich Bley auch – für Fragen zur Verfügung. Abgerundet wird das Programm an diesem insgesamt 114 Medizinischen Sonntag am Harzlinikum durch das Angebot an die Besucher zur Überprüfung des Blutzuckerwertes, beispielsweise durch Oberärztin Dr. Ulrike Jaeschke, Leiterin des Zertifizierten Diabeteszentrums am Harzlinikum.

Der Medizinische Sonntag am 25. Februar beginnt um 10 Uhr im Tagungszentrum des Harzlinikums im ersten Obergeschoss im Haus 7 in Quedlinburg, Dittfurter Weg 24. Wie stets ist der Eintritt frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. (tk)

Harzlinikum

Leiter

Unternehmenskommunikation

**Dittfurter Weg 24
06484 Quedlinburg**

Tom Koch
Telefon (0 39 46) 90 9 - 17 02
Mobil (0171) 62 61 776
tom.koch@harzlinikum.com

Gesundheit braucht Kompetenz



Bildunterschrift:

Oberarzt Dietrich Bley vom Zertifizierten Diabeteszentrum am Harzkllinikum Dorothea Christiane Erleben in Quedlinburg ist Referent des kommenden Medizinischen Sonntags. Auf dieser Veranstaltung im Quedlinburger Harzkllinikum informieren außerdem Oberärztin Dr. Ulrike Jaeschke (links) und Diabetesberaterin Schwester Ilka Feutlinske (rechts).

Foto: Tom Koch / Harzkllinikum