

Weitere Angebote

- Dienstrad-Leasing
- Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Betriebliche Suchtprävention
- Digitale Gesundheitsplattform „AOK Bewegt“
- Bildschirmarbeitsplatzbrille
- Blutspende
- Kurse Kreisvolkshochschule Harz
- Kooperation mit lokalem Fitnessstudio
- Mitarbeiterrabatte für Leistungen der Physiotherapie
- Gripeschutz-Impfung
- Stresspilot
- Achtsamkeitstraining
- Gesundheitscheck
- Kooperationen mit dem Kreissportbund Harz



Ihre Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner im Harzkrankenhaus



Kerstin Eilers

Projektleiterin
Betriebliches Gesundheitsmanagement
Betriebliche Gesundheitsförderung
Telefon Wernigerode (0 39 43) 61 37 40
Telefon Quedlinburg (0 39 46) 909 19 37

Katrin Ahmad

Betriebsärztin
Telefon Blankenburg (0 39 44) 96 23 55
Telefon Quedlinburg (0 39 46) 909 18 11
Telefon Wernigerode (0 39 43) 61 18 13

Jana Lindner

Betriebliche Suchtberatung
Telefon Blankenburg (0 39 44) 36 30 00

Kathrin Mahrholz

Betriebliches Eingliederungsmanagement
Telefon Quedlinburg (0 39 46) 909 19 52

Rainer Braune

Arbeits- und Brandschutz
Telefon Quedlinburg (0 39 46) 909 7785
Telefon Wernigerode (0 39 43) 61 11 0 0

Sie erreichen uns per E-Mail unter
bgm@harzkrankenhaus.com



Harzkrankenhaus
Dorothea Christiane Erxleben

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg

BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT



© reineg – stock.adobe.com

Unsere Vision: Eine bessere Gesundheitswelt!

Wir im Betrieblichen Gesundheitsmanagement haben uns als Ziel gesetzt, den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Harzkllinikum ein gesundheitsförderliches Arbeitsumfeld zu schaffen und das Wohlbefinden am Arbeitsplatz zu stärken. Mit neuen Ideen und Angeboten möchten wir ergonomische Rahmenbedingungen der Arbeitsabläufe- und -strukturen sowie individuelle Verhaltensweisen im Harzkllinikum gesünder gestalten und kontinuierlich optimieren. Die soziale Verantwortung und Fürsorgepflicht gegenüber den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, haben den höchsten Stellenwert. Aus diesem Anlass gehen wir über die gesetzlichen Vorgaben des Betrieblichen Gesundheitsmanagements hinaus und bieten mit unseren Projekten und Angeboten eine gesunde Zukunft für alle Mitarbeitenden im Harzkllinikum.

Ziele

- Förderung der Gesundheit der Mitarbeitenden
- Arbeitsbedingungen verbessern
- Arbeitsmotivation steigern
- Arbeitsschutz erhöhen
- Wiedereingliederung unterstützen

Das Betriebliche Gesundheitsmanagement im Harzkllinikum



Unsere Projekte und Angebote für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Projekte

- Psychosoziale Gesundheit
- Gesunder Start für Azubis
- Mitarbeiterbindung durch gesunde Führung
- Gesunde Büroarbeit/Gesunder Arbeitsplatz
- Gesundheits- und Aktionstage

Gesundheitsbezogene Weiterbildungen

- Führungskräftebildungen, beispielsweise Gesundheitsgerechtes Führen im demographischen Wandel; Umgang mit psychisch erkrankten Mitarbeitern
- Gesundheitslotsen
- Stressmanagement
- Selbstcoaching
- Internes Unterstützungsteam für kollegiale Unterstützung bei schwerwiegenden Ereignissen

Bewegungs- und Sportangebote

- Betriebssport
- Feldenkrais
- Kinaesthetics
- Nordic Walking
- Pilates
- Firmenlauf

Gesundheitsförderung

- Aktive Pause
- Autogenes Training
- Gesunde Ernährung
- Gewalt-/Deeskalations-Prävention
- Kurse der Kreisvolkshochschule Harz
- Rückengerechtes Arbeiten