

HARZER GESUNDHEITSGESPRÄCHE



Harzlinikum
Dorothea Christiane Erxleben

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Otto-von-Guericke-Universität
Magdeburg

MENTALE GESUNDHEIT DURCH
NACHHALTIGE STRESSBEWÄLTIGUNG

Achtsamkeit, Resilienz
und Entspannungstechniken

Mittwoch, 29. Januar, 17 Uhr



Nadine Plantz

Achtsamkeitscoach
Fitnesstrainerin



Sylvia Köhler

Erziehungswissenschaftlerin M.A.
Entspannungspädagogin

Harzlinikum Dorothea Christiane Erxleben | **Klinikum Wernigerode**
Ilseburger Straße 15 | Verwaltungsgebäude | Haus F | 1.OG | Konferenzraum

Gesundheit braucht Kompetenz | www.harzlinikum.com