

# Tag der offenen Tür im Brustzentrum Harz



**Klinikum Wernigerode | Ilseburger Straße 15**  
**Mittwoch, 28. November | 15 – 18 Uhr**  
Patienten, Angehörige und alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

**Programm | Eröffnung 15 Uhr | im Foyer**

Dr. med. Sven Thomas Graßhoff | Leiter Brustzentrum Harz

- **Gesundes Buffet mit praktischen Tipps für den Alltag**
- **Kosmetik + Schminken – Wohlfühlen unter Chemotherapie**
- **Selbstuntersuchung der Brust**
- **Vorstellung der ambulanten Chemotherapie**
- **Präsentation der Selbsthilfegruppen**
- **Sanitätshäuser**
- **Hospiz**
- **Seelsorge/Grüne Damen**
- **Psychoonkologie**
- **Sozialdienst**
- **Lions Club/Spendenaktion Herzkissen**
- **Reha-Sportgruppen**
- **Physiotherapie**
- **Spezialisierte Ambulante Versorgung**
- **Stiftung für krebserkrankte Mütter mit ihren Kindern**

**Vortrag | 17 Uhr | Verwaltungsgebäude, Haus F, 1. OG, Konferenzraum**

**„Lebensräume öffnen – wenn alle Türen verschlossen scheinen“**

Wie aus dem Nichts treten urplötzlich unerwartete Ereignisse in unser Leben. Die positiven Episoden nehmen wir gern und dankbar an. Aber was machen die negativen, eventuell sogar lebensbedrohlichen Krisen mit uns? Wir geraten aus dem Gleichgewicht oder verlieren manchmal vollkommen die Orientierung. Was kann mir helfen, mich aus so einem Zustand zu befreien? Wie mache ich aus einem vermeintlichen Ende einen Anfang? Diese Fragen stellt und beantwortet dieser unglaublich lebensbejahende Vortrag.

Kathrin Spielvogel, bekannte Schauspielerin und selbst Betroffene, berichtet von Ihren Erfahrungen, die sie auch in dem Film „Ich will ja leben, oder?“ und einem Videotagebuch verarbeitet hat.

