



Harzlinikum  
Dorothea Christiane Erxleben

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg

# AKTIV GEGEN KREBS – MIT FREUDE AN DER BEWEGUNG

## Onko-Wandergruppe



Das Angebot richtet sich an Krebspatienten des Harzkrankums Dorothea Christiane Exleben in Wernigerode, die etwas für sich und ihren Körper tun möchten.

Als langjähriger Sportlehrer, selbst von einer Krebserkrankung betroffen, suche ich Mitstreiter, die sich ebenfalls mit Freude in der Natur bewegen.

Haben Sie Mut, sich wieder regelmäßig sportlich zu betätigen. Lernen Sie dabei Ihren Körper und andere Teilnehmer neu kennen. Bewegen Sie sich unter Anleitung mit Gleichgesinnten auf Ihrem persönlichen Leistungsniveau.

Geplant sind je nach Wetterlage kleine Wanderungen in und rund um Wernigerode mit individuellen Kräftigungsübungen.

Ich freue mich auf viele Interessierte.



Ihr Lutz Lehnert

In Zusammenarbeit mit Oberarzt Dr. med. Bijan Zomorodbakhsch und der Abteilung für Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin

**Ort:** Treffpunkt Haupteingang  
Klinikum Wernigerode  
in Sportkleidung

**Zeit:** 15 Uhr an jedem 1. und 3. Mittwoch

**Anmeldung:** Harzkrankenhaus Dorothea Christiane Exleben  
Klinikum Wernigerode  
Ilseburger Straße 15  
**Onkologische Tagesklinik**  
Telefon (03943) 61-1205