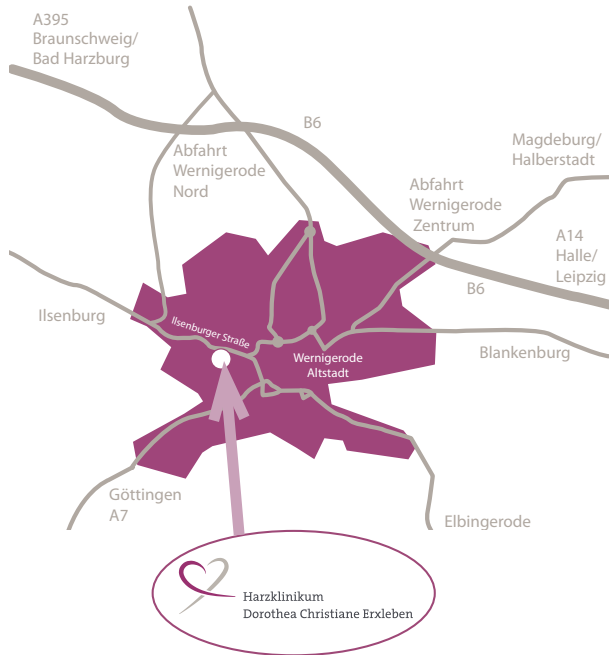


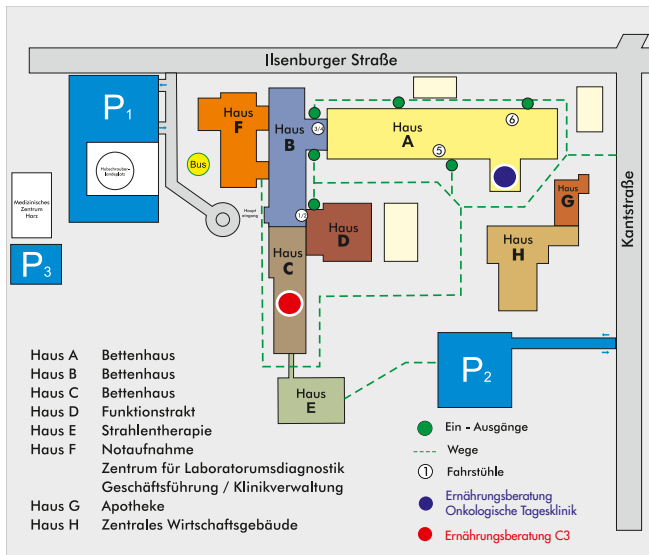
Anfahrt Wernigerode



Harzkllinikum
Dorothea Christiane Erxleben

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg

ERNÄHRUNGSBERATUNG für Menschen mit einer Krebserkrankung



Liebe Patientin, lieber Patient,

die richtige Ernährung spielt eine wichtige Rolle für die Funktion und Leistungsfähigkeit unseres Körpers. Bei Menschen mit einer Krebserkrankung kommt der Ernährung eine besondere Bedeutung zu. Viele Tumorpatienten haben bereits vor der Diagnosestellung ungewollt Gewicht abgenommen und befinden sich häufig in einer unter- oder mangelernährten Situation.

Hinzu kommen die seelischen Belastungen der Erkrankung und die möglichen Nebenwirkungen der verschiedenen Therapien (Operation, Bestrahlung oder Chemotherapie), die den Ernährungszustand ungünstig beeinflussen können. Andererseits stellt ein stabiler Ernährungszustand eine gute Voraussetzung für eine erfolgreiche Krebstherapie dar.

Sogenannte „Krebsdiäten“ sollten auf jeden Fall vermieden werden. Ihre Wirksamkeit ist wissenschaftlich nicht nachgewiesen, meist wird die Mangelernährung verstärkt und damit die Patienten gefährdet.

Im Rahmen einer umfassenden onkologischen Betreuung möchten wir Ihnen daher eine qualifizierte Ernährungsberatung anbieten. Wir richten uns dabei nach den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Hämatologie und Medizinische Onkologie, der Deutschen Krebsgesellschaft und der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin.

Wir möchten Sie während als auch nach der Zeit der Krebsbehandlung unterstützen und damit zu einer besseren Lebensqualität beitragen. In der Nachsorgephase kann durch eine gesunde Ernährung Einfluss auf die Rückfallwahrscheinlichkeit einer Krebserkrankung genommen werden.

Sprechen Sie unsere Mitarbeiter an. Wir werden gern einen Kontakt mit unserer Ernährungsberaterin herstellen.

Im Namen des Behandlungsteams der Abteilung für Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin



OA Dr. med. Bijan Zomorodbakhsch
Leiter der Abteilung für Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin
Harzkllinikum Dorothea Christiane Erleben
Klinikum Wernigerode

Sprechen Sie uns an, wenn Sie folgende Beschwerden haben sollten:

- ungewollter Gewichtsverlust?
- Appetitlosigkeit, Übelkeit oder Mundschleimhautentzündungen während der Strahlen- oder Chemotherapie?
- Verdauungsprobleme?
- Folgen eines operativen Eingriffes?

Ziele der Ernährungsberatung:

- Verbesserung des Allgemeinbefindens und der Lebensqualität
- Vorbeugen und Begrenzen einer Mangelernährung
- Verbesserung und Erhalt körpereigener Abwehrkräfte
- Anpassung der Ernährung an den durch Krankheit und Therapie veränderten Organismus
- Linderung von Therapienebenwirkungen
- Informationen zum Thema Ernährung und Krebs
- Erhalt von Freude und Genuss am Essen



Bärbel Ehlers

Ganzheitliche Ernährungsberaterin

Diabetesberaterin DDG

Kontakt:

Bärbel Ehlers

Telefon: (01 74) 1 47 53 30

E-Mail: baerbel.ehlers@harzkllinikum.com

Sprechzeiten:

nach Terminvereinbarung