



Harzlinikum
Dorothea Christiane Erxleben

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg

STATION 26 FÜR SPEZIALISIERTE PSYCHOTHERAPIE (TRAUMATHERAPIE) UND PSYCHOSOMATIK

Unsere Anschrift

Harzlinikum Dorothea Christiane Erxleben
**Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik**
Chefarzt Dr. med. Meinulf Kurtz

An den Lohden 4
06493 Ballenstedt
Telefon (0 39 46) 9 09 30 71

Leitender Psychologe: Peter Uwe Hesse
Telefon (0 39 46) 9 09-33 60 bzw. -30 35
E-Mail: peter.hesse@harzlinikum.com

*Nicht am Wissen liegt es, wenn einer
auf dem Weg stehen bleibt und nicht
mehr weiter will.*

*Denn er sucht Sicherheit, wo Mut
verlangt wird, und Freiheit, wo das
Richtige ihm keine Wahl mehr lässt.*

*Und so dreht er sich im Kreis.
- B. H.*



Sie wollen etwas in Ihrem Leben ändern?

Mehr Gesundheit?

Veränderung von Lebensmustern?

Wir helfen Ihnen dabei.



Aufnahme

Mit einem Einweisungsschein vom Haus- oder Facharzt vereinbaren Sie ein Vorgespräch: Telefon (0 39 46) 9 09 30 71.

In diesem Gespräch überlegen wir gemeinsam, ob Sie von einer Behandlung bei uns profitieren können: Motivation, Vorbehandlungen, individueller Zuschnitt der Therapie und vieles mehr.

Veränderungen brauchen Zeit, deshalb bieten wir in der Regel eine Behandlung von etwa zwölf Wochen an.

Sie bekommen einen stationären Aufnahmetermin oder wir beraten Sie, welche anderen Therapien für Sie in Frage kommen.

Indikationen

- Posttraumatische Störungen / Trauma-Folgestörungen
- Depressive- und Angststörungen
- psychosomatische Erkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen

Unser Team

Das Team der Station umfasst zwei Psychologen, zwei Krankenschwestern, eine Ergo- und Kunsttherapeutin, eine Physiotherapeutin, einen Sozialarbeiter und einen Trainer für Selbstverteidigung sowie ärztliche Betreuung.

Behandlungsangebote

- **Einzel- und Gruppentherapie**
(tiefenpsychologisch-, hypnosystemisch-, gestalttherapeutisch orientiert)
- **therapeutische Möglichkeiten:**
 - Ego-State-Therapie/ Hypnoanalyse
 - Brainspotting / Eye-Movement-Synthesis
 - Energetische Therapie (EDxTM)
 - Imaginative Verfahren (PITT u. a.)
 - Impulskontrolltechniken
 - Neurolinguistisches Programmieren (NLP)
- **Körpertherapien:**
 - KlangKörper-Arbeit
 - integrative Gestalttherapie
 - Selbstverteidigung
 - therapeutisches Trommeln / Primärtherapie
 - Sensorische Integration (SI) / Somatic Experiencing (SE)
 - Entspannungsverfahren
- Ergo-, Physio- und Musiktherapie
- Medikamentöse Pharmakotherapie

spezifische Traumatherapien

- Trauma-Integration
- Basale Stabilisierung
(Einzel- und Gruppentherapie)
- Traumaexposition
(Hypnotherapie / EMI & EMDR & EMS / Brainspotting / EDxTM / Ego-State-Arbeit / NLP)